



BÆRUM
STUPKLUBB

Bærum Stupklubb

- Hadde i 2018 utøvere i EM og VM.
- Ca. 25 aktive konkurranse utøvere, som hentet hjem 7 gull, 7 sølv og 2 bronser i forrige jr. NM. Resultater Sr. NM 4 gull og 4 sølv.
- Stupskole med ca. 100 deltager hvert år.
- Sentrale utøvere på landslaget, som har en målsetting om deltagelse i OL 2024.



Som barn blir vi alle oppfordret til å ta utfordringer og våge nye ting.

Prøving, det å våge er grunnlaget for mestring og videreutvikling.

Dette er hverdagen for våre utøvere, nå kan deres ansatte ta utfordringen!



Et annerledes sponsorat

- Vi ønsker å tilby noe mer enn sponsor logo
- Hvilke tangeringspunkter kan vi finne med dere som sponsor?
- Hva kan vi tilby ledergrupper, ansatte og deres barn eller bedriftsidrettslag?



Sentralt i det å være sponsor av Bærum Stupklubb er at vi kan tilby noe til sponsors ansatte. Vi utøver en idrett som er utfordrende og litt skummel for de fleste voksne.

Vi tilrettelegger en samling hvor hver enkelt ansatt setter sine **egne** individuelle mål.

Vår oppgave er å sørger for at barrierer brytes, og at den ansatte mestrer utfordringene!

Innhold i sponsoratet:

Bærum stupklubb arrangerer stupkurs for firmaer/bedriftsidrettslag som ønsker en uforglemmelig ettermiddag/kveld.

- Kurset starter med helt basic stup / hopp slik at deltagerne skal føle trygghet.
- Det blir fokus på å lære enkle hopp fra 1,3 og 5 meter.
- Vi går så videre til å lære fallstup fra samme høyder. Man velger selv hvor høyt man ønsker å stupe, men med kyndig veiledning kan man mestre dette.
- Det blir vurdert fra treners side om man kan gå videre fra 1 meter til 3 og 5 meter.
- Det samme blir gjort med baklengs fallstup som er en bøyg for de fleste å tørre.
- Videre blir forskjellige stup lagt opp etter erfaring og ønsker fra deltagerne.
- Det blir også lagt inn litt dødsing for de som ønsker å lære det.
- Avslutningsvis kan det lages en konkurranse med f.eks 3 stup og dommere.



REFERANSE:

Bedriftsidrettslaget i SEB ønsket å gi de ansatte 4 ulike utfordringer i 2018, og stupekurs var en av de aktivitetene vi bestemte oss for å gjennomføre.

Etter en telefon til Bærum stupeklubb, satte de sammen en pakke skreddersydd for oss, og stilte med både en erfaren stupetrener og en ung lovende aktiv stuper til å hjelpe oss.
3 timer ble satt av til kurset.

Vi startet litt forsiktig, før vanskelighetsgraden steg etter hvert som alle klarte de oppgavene vi fikk. I pausen fikk vi se noen fine stup fra den aktive utøveren.

Kursopplegget var veldig bra, og vi følte vi lærte masse på kort tid.

Til slutt klarte alle deltakerne fallstup fra 3 meter, uavhengig av om de hadde stupt før eller ikke.

Mye latter, applaus og noen herlige mageplask ble det, og jeg kan lett anbefale dette videre til andre.

Mvh

Arnfinn Myhrer Kristiansen

Formann i bedriftsidrettslaget i SEB

Sponsorpakke:



- Logo på lagdrakter
- Logo på hjemmeside, og øvrig materiell
- 1 samling med ansatte
 - inntil 10 personer
- 15% kr.427,- i rabatt til ansattes barn på Stupskolen i Bærum Stupklubb (ord. Pris 2 850,-)
 - Prioritet ved fulle kurs.

- **Sponsor investering**
Kr. 25 000,-

Dersom man ønsker flere samlinger faktureres dette med kr. 15 000,- pr. gang.

**Håper dere blir
med på laget!**





Hvorfor trenger vi sponsorer?

Vi ønsker å benytte alle sponsor-bidrag til å kle opp medlemmene i nye fine klubbantrekk.
Disse skal selvfølgelig brandes med sponsorlogo.